



L'ATLETICA  
NON  
FORMA  
IL CARATTERE,  
LO RIVELA.



## NORME PER L'USO DEL CAMPO DI ATLETICA LEGGERA

- 1 - Le Società, gli Atleti e gli Utenti del Campo, sono tenuti ad assicurare, oltre al buon comportamento civile e sportivo ed alla presa in carico delle attrezzature e dei servizi, anche il rispetto dell'orario. Il buon senso deve essere alla base dell'utilizzo dell'Impianto e le eventuali controversie saranno definite dal presente regolamento.
- 2 - Il controllo è deputato al personale addetto all'Impianto ed il mancato rispetto delle regole, segnalato da detto personale, può comportare restrizioni all'accesso all'Impianto definite dal gestore dell'impianto stesso.
- 3 - In tutti gli spazi interni al recinto della pista sono vietati i giochi con la palla o con i palloni di qualsiasi tipo negli orari destinati all'Atletica Leggera.
- 4 - Gli atleti impegnati in allenamento ed in gara, potranno consumare bevande e cibi, avendo cura di depositare i contenitori vuoti negli appositi bidoni.
- 5 - Le Società, le Scuole, gli Atleti, in occasione di allenamenti o manifestazioni agonistiche, dovranno assicurare il regolare impiego degli impianti tecnici, lo spostamento degli attrezzi, la rimozione e la messa in posizione di ostacoli e/o quanto altro **verificando personalmente che detto materiale venga riposizionato correttamente e che l'Impianto venga riconsegnato pulito ed in ordine.** Per esempio, gli ostacoli debbono essere riposizionati, a termine allenamento, fuori dalla pista.
- 6 - E' vietato fumare all'interno dell'impianto, anche negli spazi aperti.
- 7 - Gli utenti possono e **debbono** usare i servizi igienici messi a disposizione nell'impianto; comportamenti scorretti verranno sanzionati con la revoca dell'ingresso per un periodo deciso dal Gestore dell'Impianto.
- 8 - E' vietato l'ingresso di animali nell'area recintata della pista e dell'area verde interna, fatta eccezione per i cani a supporto dei non vedenti. E' obbligatoria la rimozione delle deiezioni canine.
- 9 - E' vietato l'ingresso e l'utilizzo all'interno del recinto della pista di qualsiasi veicolo, a motore o meno (per esempio, biciclette, skateboard, monopattini, etc.), fatta eccezione per veicoli per la manutenzione ordinaria o straordinaria e per i mezzi dei disabili.
- 10 - Uso degli Impianti durante l'allenamento:

### L'INGRESSO IN PISTA È RISERVATO AD ATLETI, TECNICI E DIRIGENTI.

- Il verso di percorrenza della pista è **rigorosamente antiorario.**
- E' vietato l'uso di scarpe con chiodi di lunghezza superiore a 6 mm sia sulla pista che sugli impianti, fatti salvi salto in alto e salto con l'asta, con un limite di 9 mm.
- E' vietato utilizzare strumenti quali cuffie e riproduttori musicali durante l'allenamento in pista.
- E' vietato correre affiancati in prima corsia, se non per superare altro atleta.
- La quinta e la sesta corsia possono essere utilizzate per le corse ad ostacoli (100 hs, 110 hs, 400 hs), posizionando gli ostacoli **nel corretto verso di percorrenza della pista**; per esempio, nel caso di vento contrario, l'allenamento potrà essere trasferito nel rettilineo opposto.
- Per la preparazione alle gare con siepi, sarà possibile utilizzare la terza corsia, posizionando un unico ostacolo. Non è consentito utilizzare ostacoli affiancati in due corsie.
- L'attraversamento della pista durante gli allenamenti dovrà essere sempre effettuato con cautela, verificando di non ostacolare le attività degli atleti impegnati in pista. Non è consentito stazionare in pista ostacolando gli allenamenti.
- I lanci dovranno essere effettuati negli orari previsti, utilizzando le specifiche pedane con opportuna predisposizione della chiusura delle gabbie; gli eventuali altri utilizzatori dell'impianto dovranno prestare attenzione a transitare **dietro dette pedane di lancio e comunque fuori dai settori di lancio.**
- E' **severamente** vietato utilizzare gli impianti del salto in alto e del salto con l'asta senza togliere, prima dell'uso, le coperture di protezione. Inoltre, quando si usano le scarpe chiodate, gli utenti devono assicurarsi che sui materassi siano sistemate le coperture parachioidi. Al termine dell'allenamento, **è obbligatorio riposizionare correttamente e con cura** la copertura dei sacconi.
- **Le attrezzature** vanno scrupolosamente rispettate e rimesse al loro posto dopo l'uso; gli attrezzi da lancio ed i blocchi di partenza così come gli eventuali strumenti di misura dati in uso, vanno riconsegnati al personale di custodia. E' obbligatorio **riporre gli attrezzi (manubri, pesi, etc.) nelle apposite rastrelliere e portapesi.**

